

Abteilung Kinderturnen/Moderndance

Abteilungsleitung:

Petra + Veronika Komandina ☎ 06106/74775

Angela Kohls (Verwaltung 06106/22514),

www.sgn-moderndance.de www.sgn-gymnastik.de

Eltern-Kind-Turnen

ab ca. 2 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Dienstag 16.05-16.55 Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Petra Komadina

Turnen für Kindergarten-Kinder

3 und 4 Jahre alt

Dienstag 17.00-18.00 Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Petra und Jens Komadina

5 und 6 Jahre alt

Dienstag 15.00-16.00 Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Kirsten Schadow und Veronique Gola

Turnen für Schulkinder

ab 6 Jahre bis 8 Jahre

Dienstag 15.00-16.00 Sporthalle Bürgerhaus

ab ca. 9 Jahre

Dienstag 16.00-17.30 Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Birgit Reifschneider

Moderndance für Anfänger/Fortgeschrittene

„Die kleinen Strolche“

Schulkinder 6 bis ca. 10 Jahre

Dienstag 17.30 –18.30 Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Veronika Komadina

„Prisma“ ab 10 Jahre

Donnerstag 17.30-18.30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Dorothea Polihronakis/Aline Lufsky

Wettkampfgruppe „Reset“

Gute Tänzerinnen ab 16 Jahre

Dienstag 19.30-21.00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus

Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Susan Arndt/Veronika Komadina

Hobbygruppe „Tanz“

Alle, die Spaß und Erfahrung haben

Montag 20.00-21.30 Uhr Sporthalle Wiesbadener Str.

Leitung: Michaela Oberle

Abteilung Gymnastik

Abteilungsleitung: Bettina Berger, ☎ 06106/76808

Kasse: Roswitha Caps, ☎ 06106/76803

www.sgn-gymnastik.de

mailto:: BBerger1@gmx.de

Fitness für Männer und Frauen

Montag 20.00-21.30 Uhr Sporthalle Wiesbadener Str.

Leitung: Jürgen Hummel

Frauengymnastik I

Dienstag 19.00-20.00 großer Saal Bürgerhaus

Leitung: Jürgen Hummel

Frauengymnastik II

Dienstag 20.00-21.00 großer Saal Bürgerhaus

Leitung: Jürgen Hummel

Step Aerobic

Dienstag 20.00-21.00 Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Michaela Oberle

Bauch-Beine-Po

Dienstag 21.00-22.00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus

Leitung: Michaela Oberle

Fitness-Training

Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr SG-Clubhaus Gymnastikraum

Leitung: Andrea Walter

60 Plus Fit und Gesund

Donnerstag 9.00 – 9.45 Uhr kleiner Saal Bürgerhaus

Donnerstag 10.00 – 10.45 Uhr kleiner Saal Bürgerhaus

Leitung: Elke Lach

Aquafit

mittwochs 10.30 Uhr, sonntags 9.15 Uhr,
im Hallenbad Dieburg (September-Mai)

Leitung: Michaela Oberle, Frauke Glaser

E-Mail : BBerger1@gmx.de

Nordic Walking

Donnerstag: 17.30 Uhr Treffpunkt Parkplatz Bürgerhaus

Nach Herbstferien Samstag vormittags, ca. 1 ½ Stunden

Leitung: Elke Lach

Fitboxen:

Mittwoch, 18.30 Uhr, SG-Clubhaus Gymnastikraum

Leitung: Anja Brandt

Rückenfit:

Mittwoch, 20.00 Uhr, SG-Clubhaus Gymnastikraum

Anmeldung erforderlich

Leitung: Elke Lach

Yoga:

Freitag, 20.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Leitung: Michaela Oberle

SPORTGEMEINSCHAFT NIEDER-RODEN 1945 e.V



Präsidium

Präsident:	Stefan Flasche ☎ 06184/7227
Vizepräsident:	Karl-Heinz Kohls ☎ 06106/22514
Vizepräsident:	Helmuth Palandt ☎ 0177/4546519
Schatzmeister:	Edgar Ott ☎ 06106/71339
Jugendvertretung:	Johanna Schmidt ☎ 06106/773784

Vereinsanschrift: 63110 Rodgau, Hainburger Str.49

www.sgn-verein.de

Stand: Oktober 2011

Abteilung Fußball

Abteilungsleitung: Karl-Heinz Kohls ☎ 06106/22514
Jugendleitung: Frank Laber, ☎ 06106/886270
www.sgnfussball.de
sgn-fussball@online.de

1. Mannschaft (Kreisoberliga Offenbach)

Training Dienstag, Donnerstag, Freitag 19.15 Uhr

Trainer: Steven Kessler ☎ 0177-8383859

2. Mannschaft (Kreisliga B Ost)

Training Dienstag, Donnerstag 19.00 Uhr

Trainer: Florian Linz ☎ 0177 / 7362239

SOMA´ (Herren ab 30 Jahre)

Donnerstag 20.30 Uhr

Frank Neckermann: ☎ 06106 / 79373

A-Jugend (Jg. 1993-1994)

Montag, Mittwoch 18.30, Freitag 18.00 Uhr

Trainer: Jürgen May ☎ 0173-3497610

B-Jugend (Jg. 1995-1996)

Montag, Mittwoch 19.00, Freitag 18:00 Uhr

Trainer: Denny Frank ☎ 1577 / 9067477

C1-Jugend (Jg. 1997/1998)

Montag 17.00, Donnerstag 17.45 Uhr

Trainer: Mirko Frank ☎ 0178 / 9834325

C2-Jugend (Jg. 1997/1998)

Dienstag, Donnerstag, Freitag 17:45 Uhr

Trainer: Frank Labert ☎ 0175/5904775

D1-Jugend (Jg. 1999/2000):

Trainer: Kai Werle ☎ 0163 / 3797704

Montag, Mittwoch 18.00, Freitag 16:45 Uhr

D2-Jugend (Jg.1999/2000)

Mittwoch, Freitag 16.45

Trainer: Kadir Barutcu ☎ 0177 7387491

E1-Jugend (Jg. 2001/2002)

Montag 16.15 / Donnerstag 16.30 Uhr

Trainer: Patrick Heim ☎ 0157 / 86848445

E2-Jugend (Jg. 2001/2002)

Montag, Mittwoch 17.45

Trainer: M.Oppolzer / J.Kohls ☎ 0163 / 7722514

F1- Jugend (Jg. 2003/2004)

Montag 16.00, Donnerstag 16:30

Trainer: Daniel Marschall ☎ 0153 / 6372625

F2-Jugend (Jg.2003/2004)

Dienstag 17.00, Donnerstag 16.45 Uhr

Trainer Marco Weber 06106 / 76291

G-Jugend (Jg.2005 und jünger)

Montag, Donnerstag 17.00

Trainer Mirko Uhlmann 06106/76994

Abteilung Handball

Abteilungsleitung: Matthias Kohlstrung, ☎ 06106/649034
Geschäftsstelle: Henning Schults, ☎ 06106/6396265
Jugendwart: Jörg Pollert, ☎ 06182/9607403
www.hsg-handball.de

1. Mannschaft Männer: (Oberliga)

Dienstag 20.30-22.00 Sporthalle Wiesbadener Str.

Donnerstag 19.00-20.30 Sporthalle Wiesbadener Str.

Freitag 18.45-20.00 Sporthalle Dudenhofen

Trainer: Alexander Hauptmann

2. Mannschaft Männer: (Landesliga Süd)

Dienstags 19.00-20.30 Sporthalle Wiesbadener Str.

Donnerstag 20.30-22.00 Sporthalle Dudenhofen

Trainer: Andreas Knaf

3.. Mannschaft Männer (Bezirksoberliga)

Donnerstag: 20.00 – 22.00 Sporthalle Bürgerhaus

1. Mannschaft Damen (Bezirksoberliga)

Mittwoch 20.00-22.00 Sporthalle Wiesbadener Str.

Donnerstag 20.30 – 22.00 Sporthalle Dudenhofen

2. Mannschaft Damen (Bezirksliga A)

Donnerstag 18.30 – 20.00 Sporthalle Bürgerhaus

A-Jugend männlich bis 18 Jahre (Regionalliga)

Montag 18.30-20.00 Sporthalle Wiesbadener Str.

Dienstag 18.00-18.30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus

Donnerstag 18.45-20.15 Sporthalle Wiesbadener Str

B-Jugend männlich bis 16 Jahre (Bezirksoberliga)

wie A-Jugend männlich.

C-Jugend männl. bis 14 Jahre (Bezirksoberliga)

Dienstag 17.30-19.00 Sporthalle Wiesbadener Str.

Donnerstag 17.30-19.00 Sporthalle Dudenhofen

Freitag 16.00-17.30 Sporthalle Wiesbadener Str.

D-Jugend männl. bis 12 Jahre (Bezirksoberliga)

Montag 17.0-18.30 Sporthalle Bürgerhaus

Freitag 17.30-18.45 Sporthalle Dudenhofen

E- Jugend bis 10 Jahre (Bezirksoberliga)

Dienstag 16.00-17.30 Sporthalle Wiesbadener Str.

Donnerstag 16.00-17.30 Sporthalle Bürgerhaus

F-Jugend bis 8 Jahre (gemischt)

Montag 15.30- 17.00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus

Donnerstag 16.00-17.30 Sporthalle Dudenhofen

Minis ab 4 Jahre

Donnerstag 16.00-17.30 Uhr Sporthalle Wiesbadener Str.

A, B, C und D Jugend weiblich (Bezirksklasse)

Mittwoch 18.30-20.00 Sporthalle Wiesbadener Str.

Donnerstag 17.30-19.00 Sporthalle Wiesbadener Str.

Abteilung Tischtennis

1. Vorsitzender: Ralf Düning 06106/778476

2. Vorsitzender: Sebastian Gola 06106/646785
Jugendleiter: Rolf Münchholfen, ☎ 06106/72628
www.sgn-tt.de

Trainingszeiten

Erwachsene: Montag, Mittwoch und Freitag 20.00-22.00
Sporthalle Bürgerhaus

Jugend: Mittwoch und Freitag 18.00-20.00
Sporthalle Bürgerhaus

Abteilung Tennis

1. TC Nieder-Roden i.d.SGN
Am Sportgelände Hainburgstraße
www.tcniro.de

1. Vorsitzender: Helmut Palandt, Tel. 06106/733097
2. Vorsitzender: Joachim Geis, Tel. 06106/876026
Kassiererin: Ingrid Auerswald, Tel. 06106/74510
Schriftführerin: Andrea Lehr, Tel. 06106/72162
Sportwart: Dr. Robert Merget, Tel. 06106/74731
Jugendwart: Joachim Geis, 06106/876026

Freiluftsaison: Mitte April bis Ende Oktober
Freies Spiel auf 8 Tennisplätzen
Training nach Vereinbarung.

Wettspielbetrieb: Der Tennisclub nimmt mit 15 Erwachsenen- und 11 Jugend Mannschaften an den Wettspielen auf Landes-, Bezirks- und Kreisebene teil (mit je 8, 12 und 6 Mannschaften).

Für Hobbyspieler gibt es interessante Veranstaltungen. Treffpunkt, auch zum Feiern, ist das „Büdchen“.

Abteilung Badminton

Abteilungsleitung: Jörg Kusenbergs-Manus Tel. 06106/886502
Die Abteilung ist im Neuaufbau begriffen. Interessierte sind herzlich willkommen!
Trainingszeit bis Herbst 2009: Montag + Freitag, 17.30 – 20.00 Uhr, Halle Dudenhofen